



16^e
édition

**S'ENGAGER
POUR
TRANSFORMER
LE MONDE**



NOVEMBRE 2023

Rejoignez l'économie
sociale et solidaire pour
une **société juste,
cohérente et durable.**



Rendez-vous sur www.mois-ess.org

Communiqué de presse
16 octobre 2023



MyJugaad se mobilise dans le cadre du Mois de l'ESS 2023 !

Le Mois de l'ESS : des événements partout en France pour faire vivre l'ESS

Le Mois de l'Économie Sociale et Solidaire est un temps annuel se déroulant au mois de novembre qui donne l'opportunité de découvrir l'ESS et de comprendre ce que ce mode d'entreprendre peut apporter à notre société en pleine transition.

C'est à travers de nombreuses manifestations sur tout le territoire, organisées par les acteurs et actrices de l'Économie Sociale et Solidaire que le Mois de l'ESS prend vie. Portes ouvertes, visites d'entreprise, conférences, forums, ateliers, formations ou encore rendez-vous festifs, ces événements visent à débattre et présenter l'ESS à celles et ceux qui le souhaitent.

Initiative créée à l'origine par la Chambre Régionale de Provence Alpes Côte d'Azur en 2005, **le Mois de l'ESS est animé dans chaque région par les Chambres Régionales de l'Économie Sociale et Solidaire (CRESS)** et coordonnée au niveau national par la Chambre Française de l'ESS, ESS France.

En 2022, ce sont plus de 1850 événements qui ont été organisés pendant le Mois de l'ESS partout en France et qui ont mobilisé plus de 395 000 personnes.

L'ESS comme réponse aux grands enjeux de notre époque

Le slogan de l'édition 2023 : « **S'engager pour transformer le monde. Rejoignez l'économie sociale et solidaire pour une société juste, cohérente et durable.** », fait sens. Ces manifestations partout sur les territoires permettent aussi de valoriser les initiatives des acteurs et actrices qui se mobilisent au quotidien pour répondre aux défis et enjeux auxquels notre société est confrontée. Transition écologique, bien vieillir, accès aux droits, relocalisation d'activités économiques... sur chacun de ces sujets phares, l'ESS constitue un véritable laboratoire de solutions et de nouveaux modèles d'agir. S'engager dans l'ESS, c'est aussi s'engager pour transformer le monde, ce que le Mois de l'ESS démontre.

Les manifestations du « Mois de l'ESS » sont publiées et accessibles sur le site : www.mois-ess.org



16^e
édition

**S'ENGAGER
POUR
TRANSFORMER
LE MONDE**



NOVEMBRE 2023

Rejoignez l'économie sociale et solidaire pour une **société juste, cohérente et durable.**



Rendez-vous sur www.mois-ess.org

MyJugaad organise un évènement dans le cadre du Mois de l'ESS :



Jeudi 16 novembre 2023, de 17h à 19h15



ASKORIA - Campus des Solidarités, Avenue du bois l'Abbé 35000 RENNES



La participation à la table ronde est gratuite, mais l'inscription est obligatoire.

MyJugaad et le Campus des Solidarités de Rennes sont heureux de vous inviter à la table ronde Vieillir à domicile, nos aînés ont-ils vraiment le choix ?

85% des Français interrogés dans une étude IFOP de 2019 disent vouloir vieillir à domicile.
Que signifie vraiment vieillir chez soi ? Qu'est-ce que ce choix engendre ?

En quoi est-ce si important d'écouter et d'accompagner ce choix qui bien souvent nécessite des transformations, nous engageant à co-construire des modalités innovantes ?

MyJugaad et le Campus des Solidarités de Rennes organisent une table ronde gratuite (inscription obligatoire)

Nous partagerons ces questionnements lors de la table ronde en présence d'acteurs concernés. Des personnes âgées, aidants et professionnels nous éclaireront sur les enjeux de ce choix fondamental et vertueux en termes de prise en compte de nos aînés.

Rejoignez-nous pour une discussion enrichissante, avec des intervenants de l'accompagnement social et du bien vieillir, sur les désirs profonds de nos aînés, les défis qu'ils rencontrent au quotidien ainsi que les solutions novatrices pour accompagner nos aînés dans le respect de leur autodétermination.

Inscrivez-vous gratuitement à l'évènement sur le site du mois de l'ESS !

<https://www.mois-ess.org/vieillir-a-domicile-nos-aines-ont-ils-vraiment-le-choix>

À propos de MyJugaad :

MyJugaad est une start-up de l'ESS (Économie sociale et solidaire) spécialisée dans l'accompagnement à la mobilité résidentielle. Composée de 10 salariés, elle a été créée en 2018 par Xavier Delahaye, ancien professionnel du déménagement.

Elle accompagne des personnes en difficulté sur le plan physique (tri, mise en cartons, montage/démontage de meubles) mais également sur le plan mental en soulageant ses bénéficiaires du stress d'un déménagement (démarches administratives, recherche de prestataires, changement de contrats, organisation et coordination de chaque étape...).

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site web : www.my-jugaad.eu



MyJugaad

Assistance mobilité résidentielle

Contact Presse

Katell LEFEUVRE

07 80 91 42 60 - katell@my-jugaad.eu